Jour	Samedi 17 septembre au samedi 24 septembre 2022	(43 km)	RANDO DOUCE RANDO SANTE
1	Circuit de Landevennec : Départ cimetière des bateaux-le loch	8 km	
2	Circuit de la pointe des espagnols Quelern-Pointe de TREMEL	10 km	Pique-nique pointe de Cornouaille
3	Circuit du tour de Camaret repos chauffeur) plage de trez rouz- anse de pen hat- kerbonn	10 km	Pique-nique aux alignements
4	Circuit du cap de la chèvre- Parking du Cap de la Chèvre-Morgat	10 km	Pique-nique : Saint Hernot
5	Grottes de Morgat- courses à Camaret		Moules frites à Morgat
6	Circuit du menez hom (car) parking de pont de terenez (car)- Moulin MER	5 km	